

Рекомендации для родителей первоклассников!

1. Будьте ребенка с улыбкой.
2. Не торопите его, заранее рассчитывайте время.
3. Приучите детей завтракать перед школой.
4. После школы, **ОБЯЗАТЕЛЬНО**, спросите, как прошел день и что нового узнал в школе.
5. Если ваш ребенок чем-то расстроен, не начинайте сразу расспрашивать его, что случилось. Дайте ему время успокоиться, а потом спросите о его чувствах.
6. Не наказывайте своего сына или дочь, за какие-либо шалости в присутствии его друзей или при учителе.
7. После школы рекомендуется 2-3 часа отдохнуть, желательно даже поспать, и обязательно погулять на свежем воздухе. Главное, уважаемые родители, стараться уделять вашему ребенку как можно больше времени.

Заповеди для родителей первоклассника, которые способствуют быстрой адаптации ребенка:

1. Родителям следует поддерживать ребенка, в его стремлении стать настоящим школьником. Если вы будете искренне заинтересованы во всех его школьных делах, будете серьезно относиться к его первым победам и достижениям, станете помогать при возможных трудностях в обучении, то первоклассник почувствует значимость своего нового положения и деятельности. Это очень важный момент.
2. Обсудите со своим ребенком те правила и нормы, которые ему теперь предстоит выполнять в школе. Постарайтесь объяснить их необходимость и целесообразность. Дети прислушаются к вашему мнению.
3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Вы должны быть готовы к тому, что не все сразу будет получаться. Все мы ошибаемся, и ребенок имеет право на ошибку.
4. Совместно с первоклассником составьте распорядок дня, и постарайтесь следить за его соблюдением.
5. Какую бы работу не выполнял ваш ребенок, найдите, за что его можно было бы похвалить. Помните, что такого рода слова, любая эмоциональная поддержка, способны повысить самооценку учащихся, тем самым заметно приумножив их интеллектуальные достижения.
6. Если вас что-то тревожит в поведении ребенка, вы переживаете за его учебу, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю.
7. С приходом ребенка в школу в его жизни появляется более авторитетный человек, чем Вы - учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
8. Учеба будет отнимать у первоклассника много сил, потому что это далеко нелегкий труд. Но между тем, вне уроков должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.

9. Не запугивайте ребенка возможностью ошибиться. Потому что невозможно чему-либо научиться не ошибаясь. Первклассник не должен бояться высказывать свое мнение, даже если оно неверное.

10. Спрашивайте ребенка не об оценках, а о новых знаниях.

11. Не сравнивайте своего ребенка с другими. Он такой, какой есть. Все дети индивидуальны.

12. Никогда не ругайте ребенка обидными словами, если у него не получается что-то сделать или он не может что-то понять. Старайтесь положительно оценивать учебу вашего малыша, даже если вам порой кажется, что его успехов явно недостаточно.